



Утверждено  
Приказом МБДОУ – детского сада №196  
№ 49 – О от «01» сентября 2025 г.  
Заведующий \_\_\_\_\_ С.В.Бударкова

### Примерный режим пребывания детей в ДОУ

группа № 1 (с 5 до 6-ти лет)

(ежедневное время пребывания детей – 10,5 час; холодное время года)

Структура образовательного процесса	Время	Дни недели				
		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Самостоятельная, совместная деятельность	7.30 - 8.00	Прием детей, прогулочно-игровая деятельность, беседы с детьми, наблюдение, индивидуальная работа.				
Образовательная деятельность в режимных моментах	8.00- 8.10	Утренняя гимнастика				
	8.10 - 8.45	Деятельность по развитию самостоятельности, ответственности (мытьё рук, прием пищи, складывание игрушек на место и т.д.) Подготовка к завтраку (дежурство). Завтрак.				
Самостоятельная, совместная деятельность	8.45 - 9.00	Игровая деятельность, общение. Подвижная игра (по необходимости).				
Специально организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.25	Развитие речи	Формирование элементарных математических представлений/ исследовательская деятельность	Развитие речи	Лепка/ Аппликация	Формирование целостной картины мира: предметное / природное окружение
Самостоятельная, совместная деятельность	9.25 – 10.00 (понедельник, среда) 9.25 – 10.35 (вторник, четверг, пятница)	Игровая, продуктивная, познавательно-исследовательская, музыкально-художественная, двигательная деятельность, общение (в т.ч. с учетом региональной специфики).				
Специально организованная образовательная деятельность	10.00 – 10.25	Рисование		Рисование		
Специально организованная образовательная деятельность	10.35 – 11.00	Физическая культура	Музыка	Физическая культура	Музыка	
Специально организованная образовательная деятельность	10.20 – 10.45					Физическая культура (на воздухе)
Образовательная деятельность в режимных моментах	11.00 – 12.20	Подготовка к прогулке (самообслуживание).				
		<u>Дневная прогулка:</u> Наблюдение (художественное слово); трудовая деятельность; подвижные игры; речевые игры; Индивидуальная работа по развитию основных видов движений.				
Образовательная деятельность в режимных	12.20 – 12.50	Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду (дежурство). Обед.				

моментах		
Образовательная деятельность в режимных моментах	12.50 – 13.00	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры.
	13.00 - 15.40	<b>ДНЕВНОЙ СОН</b> Подъем. Гигиенические, закаливающие, здоровьесформирующие процедуры.
Совместная деятельность	15.40 – 16.00	Чтение художественной литературы
Образовательная деятельность в режимных моментах	16.00 – 16.25	Подготовка к полднику (дежурство). Полдник.
Самостоятельная, совместная деятельность	16.25 – 16.50	Игровая, двигательная деятельность, познавательно-исследовательская, конструктивная деятельность, общение
Образовательная деятельность в режимных моментах	16.50 – 18.00	Подготовка к прогулке (самообслуживание) Прогулка. Игровая, познавательно-исследовательская, двигательная деятельность, общение, уход домой.
<b>Примечание:</b> Взаимодействие с семьей осуществляется во всех организационных формах, в соответствии с поставленными задачами, планом работы.		

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 651065950769969602271051656712975319075379606523

Владелец Бударкова Светлана Владимировна ([открыть карточку сотрудн](#))

Действителен с 16.04.2026 по 16.04.2027